

Bojno polje uma

ZA DJECU

Bojno polje uma

ZA DJECU



JOYCE MEYER

i Karen Moore



DARUVAR, Masarykova 54

2015

Naslov izvornika:

BATTLEFIELD OF THE MIND FOR KIDS

By Joyce Meyer and Karen Moore

Copyright © 2006 by Joyce Meyer

Copyright © za hrvatsko izdanje: Logos, Daruvar

Urednik:	dr. sc. Mario Konecky
Prijevod:	Božica Srnec
Lektura:	Nada Konecky, prof.
Korektura:	Silvija Špičak, prof.
Ilustracije:	Bryan Byers
Grafički uredio:	Mladen Konecky, mag. inf.
Za nakladnika:	Zdravko Konecky, prof. ing.
Izdavač:	Logos, Daruvar Masarykova 54 Daruvar e-mail: logos-daruvar@bj.t-com.hr www.logos.hr
Tisak:	„Logos“ d.o.o. Daruvar
	ISBN-13: 978-953-6639-86-1

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 000918045

Sadržaj

Poglavlje 1

Ti imaš drugu misao!..... 9

Poglavlje 2

Nekoliko balona sa starim mislima 18

Poglavlje 3

Čuo sam da... 39

Poglavlje 4

Hej! Pazi na stvari koje zarobljavaju
tvoj um!..... 52

Poglavlje 5

Misli o čemu razmišljaš..... 64

Poglavlje 6

Tko se bavi tvojim mislima? 80

Poglavlje 7	
Kad je najbolja ocjena koju možeš dobiti – <i>nula!</i>	94
Poglavlje 8	
Nema mjesta za sumnju i depresiju	110
Poglavlje 9	
Korov zabrinutosti (i kako ga se riješiti)	125
Poglavlje 10	
Evo dolazi sudac	144
Poglavlje 11	
Mijenjaj svoj um i svoje čarape!	154
Poglavlje 12	
Mijenjaj svoje misli, ne prebacuj krivicu na druge!.....	167
O autoru	179

Bojno polje uma

ZA DJECU

Ti imaš drugu misao!



Skužiti o čemu stvarno razmišljaš nije lak posao. Zapravo, čak i kada misliš da znaš o čemu razmišljaš, ponekad se možeš iznenaditi nakon što otkriješ da uopće o *tome* ne razmišljaš. Ponekad razmišljaš o onome o čemu razmišlja i tvoj prijatelj jer se s time slažeš s obzirom da je to jedna od stvari koja vas čini prijateljima.

Na primjer, ako je tvojoj prijateljici najdraža boja ljubičasta, možda ćete se obje složiti da to bude vaša najdraža boja i nosit ćete je kada god se za to ukaže prilika. Kasnije će ti se možda više sviđati narančasta i pitat ćeš se nije li možda narančasta u stvari tvoja omiljena boja, a to je najjednostavniji način na koji počinješ shvaćati što znači misliti za sebe.

Dobro je imati ljude koji se slažu s onime što ti misliš. Još je bolja ideja znati *zašto* misliš onako kako misliš. Ako nisi baš siguran što misliš, ili možda razmišljaš o nekim čudnim stvarima koje možda uopće nisu ni istinite, onda „trebaš drugu misao“. Bog ima plan koji će ti pomoći da otkriješ kako možeš bistrije razmišljati.

U Filipljanima 4:8, Bog nam je dao neke primjere stvari o kojima trebamo razmišljati. Rekao nam je, „Ispunite svoje misli onim što je istinito, što je plemenito, pravedno, čisto, ljubazno i hvale vrijedno“. Pisac nastavlja i kaže da ako tako činimo, tada će Bog koji daje mir, biti s nama.

„Pa, što ti misliš?“ Zar to nije pitanje koje ti prijatelji uvijek iznova postavljaju? Od filmova koje gledaš do glazbe koju slušaš, tvojim je prijateljima stalo do toga što ti misliš. Kada moraš nešto odabrat ili odlučiti, korisno je razumjeti zašto odabireš ono što odabireš. Ti odabiri proizlaze iz načina na koji razmišljaš!

Oblikovati svoje misli

Na koji ćeš način oblikovati ili čak razabrati svoje misli kako bi mogao znati koje su zbilja tvoje? Učini listu odmah sada. Zapiši imena svih ljudi ili stvari u tvom životu koje utječu na tvoje misli. Jesi li napisao imena sportaša, glumaca ili možda lik iz knjige koju si pročitao? Jesi li zapisao ime svog najboljeg prijatelja, svoje sestre ili možda mame? Možda si napisao ime svog pastora ili junaka iz Biblije. Od televizijskih emisija, glazbenih skupina, crkve, obitelji i prijatelja, svi su dio procesa koji određuje kako ti danas razmišljaš.

Ako želiš imati vrijedne misli, misli za koje ćeš čak biti zahvalan, kako će to promijeniti sliku tvog života? Razmisli o svojim ciljevima kako ćeš dobiti dobre ocjene, ili postati aktivniji u crkvi, ili pomoći prijatelju da učini nešto korisno. Čime su te tvoje misli bombardirane izvana?



Dobiti dobre ocjene

Recimo da je tvoj cilj dobiti peticu iz Hrvatskog jezika. Ako ti Hrvatski dobro ide, to će ti možda biti lako postići, pa ćeš osim petice dobiti i dodatne pohvale u obliku omiljene poslastice ili nečeg sličnog. Ako Hrvatski nije tvoj omiljeni predmet, a petica je ipak tvoj cilj, kako će tvoje misli utjecati na tvoje nade da ćeš postići dobру ocjenu?

Prvo, čitat ćeš u novinama kako sportaši zarađuju milijune kuna iako su se jedva provlačili kroz školu. Vrlo su male šanse da su ti milijunaši dobivali petice iz materinjeg jezika. Nakon toga počinješ razmišljati kako Hrvatski i nije tako važna stvar.

Zatim te tvoj najbolji prijatelj počne zadirkivati kako si postao pravi štreber. Petica postaje sve manje važna. Nakon toga se sjetiš kako ti je učiteljica u drugom razredu kazala da ti pisanje baš ne ide najbolje. Naravno, ona te samo pokušavala ponukati da se bolje potrudiš, ali ti se sjećaš samo njezine izjave koja vjerojatno potvrđuje da nema šanse da iz Hrvatskog dobiješ pet.

Ili si možda gledao *Hrvatskog idola* pa misliš, „Mora postojati neki drugi način da čovjek napreduje, a da ne mora iz Hrvatskog imati peticu“ – pa čak i tvoj tata kaže da mu Hrvatski baš nije išao, pa zato ne mora ni tebi. I tako je tvoj um pun izgovora zašto je dobiti peticu iz Hrvatskog jednostavno nemoguća misija!

Neka onaj *pravi TI ustane!*

Stvar je u tome da sve ove stvar utječu na tvoje razmišljanje. Kako onda možeš odlučiti kako razmišljati i kako za sebe postaviti dobre ciljeve? Kako ćeš znati koje je tvoje *stvarno TI?*

U mojoj knjizi, *Bojno polje uma*, koju sam napisala za odrasle, ja pomažem ljudima da kreiraju oruđe koje će im biti korisno za ispravljanje njihovih umova. Hajde da osmislimo komplet mentalnog oruđa koji će sadržavati neke od slijedećih ideja.

Čitaj svoju Bibliju:

Ovo se čini jednostavnim, ali kako započeti? Pogledajmo u Poslanicu Rimljana 12:2, gdje kaže, „Nemojte se više prilagođavati ovome svijetu. Umjesto toga, dopustite da vas Bog mijenja da počnete misliti na nov način kako biste mogli razabrati i prihvati što Bog želi, što je dobro, Bogu ugodno i savršeno“.



Dobro, to si pročitao, a sad pogledajmo ponovo što kaže. Ovdje kaže da ne idemo tamo gdje idu i svi drugi, da ne činimo nešto samo zato što svi drugi to čine, da ne misliš da se moraš složiti sa svojim prijateljima i onda kada oni donose loše odluke. Budi ono što jesi!

Pa što onda trebaš činiti?

Razmislimo malo zašto ti želiš biti poput svojih prijatelja. Obično želiš biti kao neki drugi ljudi jer im se diviš, ili misliš da su cool, ili misliš da su posebni na neki način. To su sve dobri razlozi zbog kojih želiš biti kao netko drugi.

Ali što ako osoba kojoj se diviš odluči učiniti nešto s čime se ti ne slažeš? Što ako tvoj prijatelj, na primjer, odluči pušiti? Ti već znaš da misliš kako je pušenje odvratno i štetno. Ti već znaš da bi tvoji roditelji bili uzrujani kada bi saznali da ti pušiš. Ali, što ako bi tvoj prijatelj rekao nešto poput,

**POGLEDAJ U
SVOJOJ BIBLIJI!**

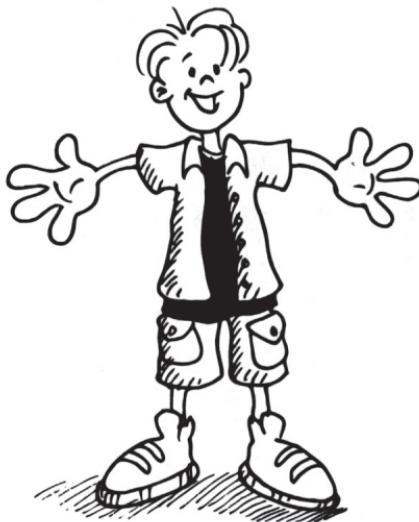


„Ako si stvarno moj prijatelj, nećeš nikome reći da pušim i ti ćeš pušiti sa mnom“. Što ćeš onda učiniti?

Ako poslušaš savjet iz Biblije, i pogledaš u svoju nutritivnu i otkriješ svoje pravo ja, možda će to značiti da se ne možeš složiti sa svojim prijateljem, a možda ćeš odlučiti da neko vrijeme nećete biti prijatelji.

To bi bio ti koji razmišljaš na novi način, gledajući ono što je za tebe ispravno. Razmišljanje na takav način pomaže ti da jasno spoznaš što Bog želi za tebe i pomaže ti da odabereš ono što će biti dobro i ugodno njemu.

**BRAVO
ZA TEBE!**



- Sam sebi daj priliku da misliš svojom glavom.** Stihovi iz pisma govore o strpljivosti i ohrabrenju tako da možemo imati nadu. Kada imaš nadu da možeš donijeti dobre odluke i imati dobre misli, to je oruđe koje će ti svaki puta pomoći.

- **Sam sebi daj priliku da ponovo razmisliš.** Na kraju krajeva, ti imaš drugu misao! Dobra je vijest u odrastanju i mijenjanju svog razmišljanja ta da uvijek možeš ponovo razmisiliti. Imaš drugu priliku da doneseš bolju odluku i da odabereš bolje nego prošli puta. Ta ideja ti se vjerojatno sviđala kada si odlučio probati limun, na primjer, da bi otkrio kako su naranče mnogo bolje. Isti princip je na djelu i u drugim područjima tvog života. Nikada ne moraš zaglaviti u jednom određenom načinu razmišljanja. S Isusom, uvijek imaš drugu priliku.
- **Razmišljaj o Isusu.** Možda si već čuo popularnu frazu, „Što bi učinio Isus?“ (What would Jesus do? – WWJD) Biblija to kaže na drugi način. Ona kaže, „Sjetite se njega (Isusa) pa se nećete obeshrabriti niti odustati“ (Hebrejima 12:3). Kada moraš nešto odabrati, potrudi se i pokušaj zamisliti što bi Isus učinio ili kako bi se On poнаšao u tvojoj situaciji. Idi k svom prijatelju koji je počeo pušiti i razmisli o tome i gledaj Isusovim očima. Što bi On rekao tvom prijatelju? Razmišljaj o tim stvarima.
- **Nemoj se dati odvesti na stranputicu.** U Hebrejima nas pisac podsjeća da se držimo onoga što smo učili. Nemoj dopustiti da te neke čudne nauke odvedu na krivi put ili u pogrešnom smjeru. Tvoje srce treba biti osnaženo Božjom milošću (vidi Hebrejima 13:9). Drugim riječima, odgovor je u tebi. Bog ti je već dao sve što trebaš.

Tvoj komplet mentalnog oruđa ovime je prilično obogaćen. Ako ga nosiš sa sobom gdje god ideš, on će ti pomoći da ispravno razmišljaš. On će ti pomoći na bojnom polju – u školskom dvorištu, u učionici i na tulumu kod prijatelja. Trebaš ostati u vrhunskoj formi ako u toj borbi želiš pobijediti, a oprema je samo dio odgovora.

Nastavimo sada da vidimo čega ima u tim starim balonima koji se pojavljuju u našim mislima.



Nekoliko balona sa starim mislima



Ponekad je teško skužiti o čemu razmišljaš i prema tome u skladu s dobrim mislima, dobro djelovati! Kada naš junak mora odlučiti hoće li ići u kino s prijateljima ili ostati doma i učiti za test iz biologije, njegova prva odluka je, ići u kino. Zašto? On ne želi razočarati svoje prijatelje i ne želi da izgleda kao da mu je škola važnija od



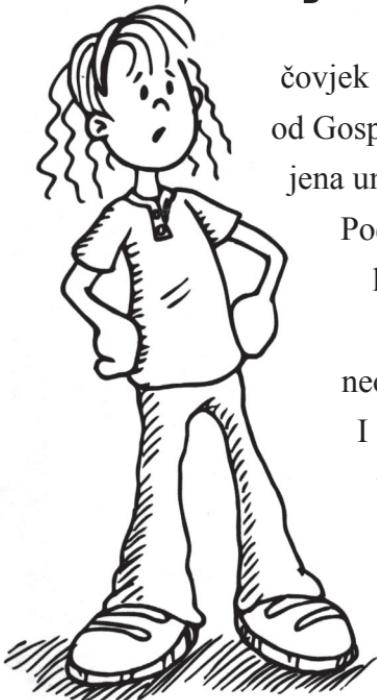
njih. Što bi oni mislili? On jednostavno nije mogao odlučiti što da učini.

Bitka za tvoj um i tvoje razmišljanje trajat će čitav život, ali činit će se naročito žestokom sada kada ideš u školu. Tvoj će um vjerojatno skakati i skretati u stotinu smjerova, ostavljujući te začuđenog i bez riječi, totalno ne znajući što doista misliš i osjećaš i kakve su tvoje mogućnosti.



Ja to nazivam „zbumjeni um“, a ti vjerojatno znaš što time mislim. Kada je tvoj um zbumjen, on ne samo što luta svuda naokolo tražeći odgovore i prije nego zna pitanja, on jednostavno ne može razumjeti što je normalno i kako se usredotočiti na pravi smjer. Tvoj um je u situaciji u kojoj ne može pobijediti, ali on to i ne zna i zato ne može pobijediti. Pismo to ovako kaže u Jakovu 1:5-8: „Ako ikomu od vas nedostaje mudrosti, neka je traži od Boga. Bog će mu ju dati. Bog velikodušno daje svim ljudima bez da traži pogreške.“

**PONEKAD MISLIM
NA PET IЛИ ŠEST
STVARI...
OH, ČOVJEČE!**



Ali morate tražiti s vjerom bez imalo sumnjanja. Onaj tko sumnja – taj je poput morskoga vala što ga

vjetar baca amo-tamo. Takav

čovjek neka ne misli da će išta primiti od Gospodina. Takav je čovjek podvoden u umu, nestalan u svemu što radi.“

Podsjeća li te ovo na tebe? Misliš li i ti ponekad na dvije različite stvari istovremeno i osjećaš se neodlučno jer ne znaš što učiniti?

I što onda raditi? Prema Jakovu, trebaš moliti Boga za mudrost.

Što je mudrost? To je pomoć napisana velikim štampanim slovima... P O M O Ć!! Ti kažeš Bogu da ne znaš što

učiniti u nekoj situaciji u kojoj se nalaziš i da trebaš pomoći ili mudrost da donešeš dobru odluku.

Zbunjujući odabiri

Recimo da si zbunjena i ne možeš odlučiti hoćeš li ići na tulum ili ne. Znaš da je popularna cura koja organizira

tulum luda za dečkima. Ti znaš da ima starijeg brata koji će vjerojatno banuti na tulum s hrpom svojih frendova, a kad bi tvoja mama to znala, sigurno ti nikako ne bi dopustila da ideš.

Ti misliš da će sve biti u redu ako mama ne sazna za starijeg brata i da ćeš moći ići na tulum. Tvoj um radi sto na sat pletući mrežu

zbunjenošti i prije nego se uspiješ snaći, zarobljen si u mrežu poput paukove žrtve pokušavajući odlučiti što ćeš učiniti.

Recimo da sada čitaš nečiju priču o tom događaju i možeš odabrati vlastiti završetak priče. Izmislit ćemo priču, a zatim ćeš ti odabrati svršetak broj jedan, broj dva ili broj tri. Hej, čekaj malo, nemoj se još zbuniti.



Priča

„Mama, pozvana sam na tulum kod moje prijateljice Sare. Njoj je rođendan pa je pozvala nekoliko prijateljica i prijatelja na tortu i druženje. Hoćeš li me moći tamo odvesti u petak i doći po mene? Mogu li uopće ići?“

„Hoće li Sarini roditelji biti kod kuće?“, pita mama.

„Naravno, mama. Oni su jako dragi ljudi i sigurna sam da će ti se dopasti. Sara je rekla da možeš, ako želiš, nazvati njezinu mamu u svezi tuluma.“

„Pa mislim da to neće biti potrebno“, rekla je mama sa smiješkom. „Ti samo idi i dobro se zabavi. Otići ćemo sutra zajedno kupiti neki zgodan poklončić za nju.“

„Hvala, mama. To bi bilo super.“

Dok Ana izlazi iz kuhinje nakon razgovora s mamom, razmišlja o Sarinom starijem bratu koji bi se na tulumu mogao pojaviti sa svojim frendovima. Razmišlja da li da taj dio kaže majci.

Ana odlazi u svoju sobu i zove prijateljicu Saru. Kaže joj da će doći na njezin rođendanski tulum, a njezina je prijateljica zadovoljna. Ana pita Saru hoće li njezini roditelji biti kod kuće, a njezina prijateljica odgovara, „Pa, ne, oni izlaze i neko vrijeme neće biti kod kuće, ali moj stariji brat će biti tu, a on ima osamnaest godina pa će sve biti u redu.“

Ana spušta slušalicu i donosi odluku...

Prvi svršetak priče:

Ana spušta slušalicu i odlučuje da će tu informaciju zadržati za sebe. Na kraju krajeva, što se može dogoditi? Njezina mama to nikada ne mora ni saznati.

Ana odlazi na tulum, i sve je u redu sve dok prijatelji Sarinog brata nisu počeli iz bara uzimati alkohol i davati ga mlađoj djeci. Postalo je vrlo neugodno i Ana nije sigurna što bi bilo najbolje učiniti. Njezina prijateljica Sara joj govori da je pekmez jer se zbog toga uznemirila. Pa to je samo pokoje piće. Kada se desetogodišnja djevojčica sruši na pod, Ana se uplaši i telefonom zove mamu da dođe po nju. Mami je samo kazala da se ne osjeća dobro, a sve ostalo što se dogodilo zadržala je za sebe.

Drugi svršetak priče:

Ana spušta slušalicu i odlučuje da je najbolje reći mami da Sarini roditelji neće biti na tulumu. Ona zna da mami neće biti po volji da ide na neku zabavu u takvim okolnostima, i ne bi se dobro osjećala da joj to prešuti.

„Mama“, Ana će tiho, „upravo sam saznala da Sarini roditelji izlaze te večere kada Sara ima tulum. Ona kaže da će njezin brat koji ima osamnaest godina, biti tamo i paziti da sve bude u redu. Mogu li unatoč tome ići?“

„Ana, znam koliko ti znači da ideš na taj tulum, ali ne sviđa mi se ideja da će grupa djece biti sama bez nadzora odraslih. Mislim da Sarin brat ne bi bio naročito koristan kada bi se dogodila nekakva nezgoda ili bi neko dijete oboljelo. Mogu li nazvati Sarinu mamu da porazgovaramo o tome prije nego odlučimo što učiniti?“

„Da, to bi bilo dobro. Sigurna sam da će Sarina mama biti sretna da o tome s tobom porazgovara.“

Anina mama naziva Sarinu i saznaje da njih zapravo neće biti samo jedan sat. Uz njihovog starijeg sina, Sarina je mama nazvala i svoju majku, Sarinu baku, da i ona bude kod kuće dok se oni ne vrate.

Ana može ići na tulum čiste savjesti i dobro se zabavljati.

Treći svršetak priče:

Ana spušta slušalicu i odlučuje da će ipak reći mami da Sarini roditelji neće biti kod kuće. Kada ona to učini, njezina mama joj ne dopušta da ide na tulum jer je premlada da bi negdje bila bez nadzora odraslih, a Sarin stariji brat se ne može smatrati primjerenim za skrb o malodobnoj djeci.

Ana se ljuti na mamu i odluči da će se iskrasti i svejedno otici na tulum. Svojoj mami kaže da će prenoćiti kod prijateljice koja isto tako ne smije ići na rođendan. Njezina

mama misli da je to dobar alternativni odabir i vozi Anu do Martine kuće.

Marta i Ana odlaze na tulum iako ni jednoj ni drugoj to zapravo nije bilo dopušteno. U prolazu vide svog pastora koji kosi travu i vidjevši ih maše im. Ana osjeti ubod krvice.

One odlaze na zabavu i u početku se čini da je sve u redu sve dok se dvoje djece ne zavadi i počne se gađati hranom. Prije nego se Ana snašla, hrana je letjela na sve strane, a pizza se ljepila za plafon prije nego je Sarin brat uspio intervenirati.

Ana se osjeća užasno i upravo kada pokušava uvjeriti Martu da bi bilo najbolje da odu, vraćaju se Sarini roditelji. Oni prekidaju tulum i svu djecu pozivaju u dnevnu sobu. Kažu im da će nazvati sve roditelje kako bi se dogovorili kada će djeca doći pomoći očistiti nered koji su napravili. Anin svijet se ruši.

Anin zbumjeni um

Zašto je Ana imala zbumjeni um? Je li znala što je morala učiniti? Ana je u svom srcu znala što je trebala učiniti. Ali je postala zbumnjena kada je sebi pokušavala opravdati i dati razloge zbog kojih je razmišljala o stvarima za koje je znala da nisu istinite. Bog nam nije dao duha zbumjenosti (vidi



1. Korinćanima 14:33), tako da odmah možemo znati da zbumjenost znači da je onaj koji laže negdje u blizini i da nas pokušava navesti da učinimo nešto krivo.

Ako u svom srcu znaš što moraš učiniti, to je Božji Duh koji ti pokušava pomoći da učiniš dobar odabir. Ako ne želiš čuti što ti Bog govori, bit će ti sasvim lako naći izgovore koji se motaju po tvojoj glavi, a oni će ti uvijek dati dopuštenje da učiniš krivu stvar. Moraš uzeti pribadaču i odmah probušiti te balone s izgovorima!

Demon sumnje

Još jedan način na koji možeš biti zbumjen je ako hodаш u sumnji umjesto da hodаш u istini ili radosti i ljubavi. Sumnja se neočekivano pojavljuje poput mrava na pikniku

svaki put kad ostaviš vrata otvorena. Tvoj je posao da je na vrijeme uočiš i da što brže ponovo zatvoriš vrata.

Bog ti je dao oruđe kojim se možeš oslobođiti sumnje. Ono se naziva „mjera vjere“. Ta mjera vjere je određena količina sposobnosti da možeš vjerovati i pouzdati se u nekoga ili nešto. Kada si sretan i samopouzdan i sve ide onako kako treba, tada dišeš punim plućima i čini ti se da je Bog totalno cool i da je super da On ima kontrolu nad svime, i ne postoji nikakva sumnja i briga na svijetu koja bi to po-kvarila.

Ali, kada imaš loš dan, kada dobiješ jedinicu iz matematike, kada tvoja momčad izgubi utakmicu i otkriješ da je za ručak grah-varivo, sumnja dolazi i razapinje šator u tvom dvorištu.

Sumnja će te zaluđivati kojekakvim trikovima. Ona će te navesti da vjeruješ da ti je bilo suđeno da padneš iz matematike jer nisi dovoljno učio, i ne samo to, uvjerit će te da nikada nećeš biti dobar matematičar – pa čemu se onda truditi? Pojavit će se kad budeš jeo svoj sendvič podsjećajući te da ti nikada nisi ni bio naročit sportaš i da naravno nikada nećeš igrati u glavnoj momčadi, jer nisi dovoljno dobar. Osjetit ćeš je u čokoladnom mlijeku kada će te podsjećati da mama za večeru sprema kiselo zelje jer nju baš briga za tebe i sve tvoje probleme.

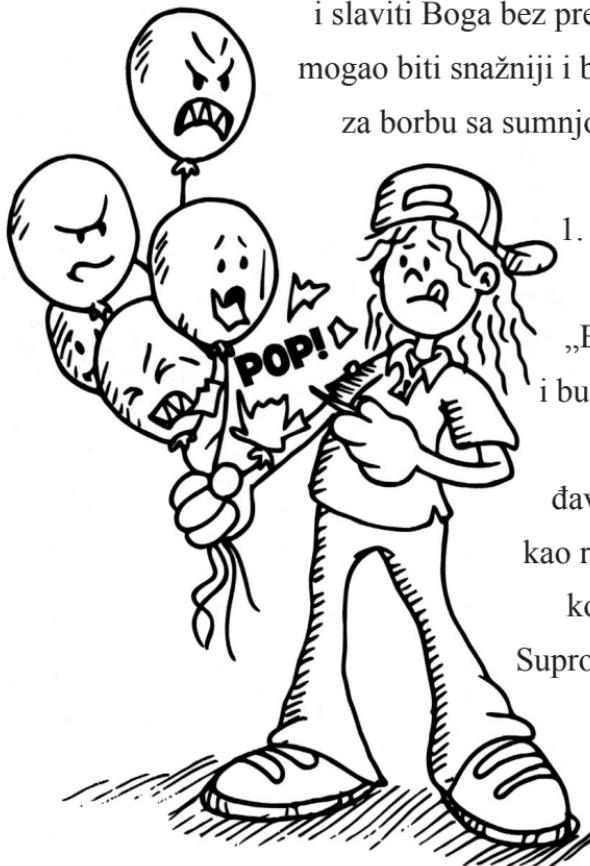
Sumnja je podla



Sumnja želi kontrolirati tvoje misli tako da se prestaneš truditi činiti ispravne stvari ili postati sve što je Bog nakanio da postaneš. Ako te sumnja može zaustaviti sada kad si u petom ili šestom razredu, zamisli što će ti sve raditi kada se nađeš u srednjoj školi!

Što možeš učiniti?

I, što ćeš učiniti? Kojim se oruđem možeš riješiti sumnje? Vrati se mjeri vjere. Koliko je ona velika? Ako imaš samo mrvicu vjere, nećeš biti dovoljno snažan da odgurneš od sebe sumnju. Trebaš jačati svoju vjeru, rasti u mudrosti



i slaviti Boga bez prestanka kako bi mogao biti snažniji i bolje opremljen za borbu sa sumnjom kada se ona pojavi.

1. Petrova 5:8-10

kaže ovako:

„Budite razboriti i budite na oprezu!

Vaš protivnik, đavao, ide uokolo kao ričući lav i traži koga da proždre.

Suprotstavite mu se!

Budite snažni u svojoj vjeri, jer znate da vaša braća i

sestre po svijetu trpe iste patnje kao i vi! Ali Bog koji je pun milosti i koji vas je pozvao da sudjelujete u njegovoj slavi u Kristu Isusu, nakon što ste nakratko patili, sam će vas usavršiti, poduprijeti, ojačati i utvrditi.

Uzmi metar. Koliko je velika tvoja vjera danas? Probuši sada te balone da se sumnje rasplinu i nestanu.

Uspavani um

Kada ti se spava, onda te baš previše ne zanima što se oko tebe događa. Nećeš moći paziti na satu Hrvatskog, nećeš čuti pastora kada sjediš u crkvi nedjeljom ujutro, a možda te nije niti briga što tvoj najbolji prijatelj govori upravo sada. Ako si uspavan, to znači da nisi na oprezu.



Ja to stanje nazivam „pasivan um“. To znači da se kod tebe ne događa ništa posebno i da nisi na oprezu. Ponekad si jednostavno pospan, ali ja ovdje ne govorim o umoru nakon napornog dana. Ja govorim o tome da ne paziš na to što ti radi neprijatelj, i ne paziš na to što ti Bog želi reći. Ali ti trebaš paziti na stvari koje vrebaju ispuniti prazne prostore u tvojoj glavi. Kada je tvoja glava prazna, lako ju je napuniti svakojakim glupostima i lošim mislima.



Što možeš učiniti da se probudiš?

Budi siguran da je tvoj um pun dobrih misli. Kada je tvoj mozak napućen dobrim mislima, onda nema mjesta za besmislice. One pokušavaju uči, ali kada vide da tu vladaju Božje jedinice tada one niti ne pokušavaju uči. Tvoje najbolje oruđe je proučavati Božju riječ i moliti se.

Možda misliš da je u redu to **NE** raditi i ostati uspavan sve dok ne upadaš u nevolje ili činiš nešto što bi se smatralo

lošim. Ali kako znaš da to ne činiš? Ako misliš da ne činiš ništa loše jednostavno zato što ne činiš ništa, možda ćeš o tome morati još jednom razmisliti.

Ponekad problematične misli umarširaju u tvoju glavu i tu se nastanjuju jednostavno zato što se u njoj ništa drugo ne događa. Njima je lako u tvojoj glavi započeti svakakve igre, jer im ti za to daješ puno mjesta.

Zašto čitanje Biblije pomaže?

Efežanima 6:10-13 kaže slijedeće: „Na kraju, budite snažni u Gospodinu i u njegovoј moćnoј snazi. Naoružajte se Božjim oružjem, da biste se mogli suprotstaviti davlovim spletkama. Mi se ne borimo protiv ljudi, nego protiv vladara, vlasti, protiv vrhovnih sila ovog mračnog doba i protiv zlih duhovnih snaga u nebeskim prostorima. Zato se naooružajte svim Božjim oružjem, da biste se mogli oduprijeti



u zli dan i ostati čvrsto na nogama
nakon završene bitke. To je
razlog zašto na sebe moraš
staviti svu Božju opremu.
Da u zli dan možeš
čvrsto stajati.“

Čitanje Biblije
je stavljanje Božje
opreme ili štita na
sebe tako da znaš
kako se trebaš boriti
protiv zlih misli koje će
ti sigurno doći. Kada
spavaš baš i nisi
nekakav borac. Niti
si snažan niti na oprezu. Pismo će ti dati sredstva za borbu.



Što je molitva i kako ona može pomoći u mom načinu razmišljanja?

Ti vjerojatno određene molitve moliš od vremena kada
si bio ili bila još sasvim malo dijete. Molio si se prije spa-
vanja, možda sa svojim roditeljima i molio si se prije jela.
Tu i tamo možda si izrekao molitvu zahvalnosti za koju do-

bru ocjenu. Sada već znaš da ima mnogo načina na koje se može moliti i da ima mnogo različitih vrsta molitava.

Dok rasteš, razumljivo je da će mnoge tvoje molitve biti u obliku zahtjeva, tražeći Božju pomoć u problemima u školi ili u obitelji ili s prijateljima. To su super molitve.

Neke tvoje molitve možda su zahvalne, kada zahvaljuješ Bogu za dobre stvari u tvom životu. Molitva o kojoj sada želimo govoriti je molitva koja ti pomaže da oblikuješ način svog razmišljanja.

Traženje Božje volje

Ovakvom vrstom molitve dolaziš Bogu kako bi saznao možeš li svoje razmišljanje uskladiti s njegovim planovima za tvoj život. Ti u stvari sebe stavљaš u stranu i tražiš da se vrši Božja volja. To je vrlo zrela molitva s kojom i mnogi odrasli imaju probleme. Ako, međutim, želiš naučiti misliti u skladu s Božjom voljom i svrhom za tvoj život, tada je to odlična molitva koju možeš izreći.



Evo primjera jedne takve molitve.

Prva stvar koju moraš znati je da nećeš moći uskladiti svoj život s Božjim planovima i njegovim mislima koje ima za tvoj život gledajući u papir ili bilo gdje drugdje, osim u samog sebe. U stvari, trebaš pogledati u sebe i u svom srcu vidjeti kako se doista osjećaš s obzirom na ono što želiš moliti.

Ovakva vrsta molitve iz srca je jedna izuzetna molitva koju možeš moliti. Ona Bogu govori da ozbiljno želiš dobiti najbolji mogući odgovor i da uistinu želiš više razmišljati poput Isusa. Ta molitva govori da želiš da tvoje misli budu ispravne i da želiš razmišljati što je jasnije moguće.

Razgovor s Bogom

Kada govoriš Bogu

možeš biti siguran da ćeš naći ono što tražiš

On će ti dati radost

i mir u tvoj um.

On će čuti tvoje misli

i raskrčiti put

kako bi ispunio potrebe

koje imaš danas.

Evo primjera molitve o kojoj govorimo. Pogledaj što je Josip odlučio učiniti.

Josip je za večerom saznao da se poduzeće u kojem radi njegov otac, seli u drugi grad. Za mjesec dana, on i njegova obitelj trebaju preseliti u drugi grad. Josip nije sretan. U stvari on je ljut. On u školi svira u orkestru i sudjeluje na različitim tribinama i još nikako nije spremjan napustiti svoje prijatelje. On jednostavno ne želi ići.

On je kazao svojoj majci i ocu da misli da je sve to jedna velika glupost. Odlazeći od stola dok su večerali, vikao je da on ne ide nigdje i gotovo, a zatim se namrgoden zatvorio u svoju sobu. Nakon nekog vremena njegova majka kuca na njegova vrata.

Rekla mu je kako joj je žao da moraju seliti, ali da zapravo nemaju izbora budući je zarada njegovog oca njihov glavni izvor prihoda. Josip se i dalje mrgodio, ali dok se njegova majka spremala napustiti sobu dala mu je još jedan prijedlog. „Zašto o tome ne pokušaš popričati s Bogom?“ rekla je.

Josip u početku nije baš bio siguran je li ga uopće briga što Bog misli, ali kako je večer odmicala, on je odlučio da nema što izgubiti. Na kraju krajeva, sutra će ionako svima morati reći da se seli gotovo osam sati vožnje daleko od ovog mjesta. Njegovi prvi pokušaji molitve završili su prilično neslavno.

Njegova je srdžba bila prepreka i on bi uvijek iznova jednostavno tražio da Bog sve to promijeni tako da mogu

ostati tu gdje jesu. Budući se nije osjećao ništa bolje nakon takvih molitava, odlučio je da će se prestati ljutiti i da će jednostavno Bogu reći sve što ga muči.

U tom se trenutku Josipova molitva promijenila. Njegova je nova molitva zvučala otprilike ovako:

„Hej, Bože,

trenutno nisam baš sretan. Moj tata kaže da se moramo odseliti u drugi grad, a ja znam koliko će mi nedostajati moji prijatelji. Ako postoji neki način da promjeniš tu situaciju tako da ne moramo odlaziti, ja bih to jako volio. Pomogni mi da prođem kroz sve ovo i u načinu na koji o svemu razmišljam, da to sve bude u redu. Ja znam da ti hoćeš najbolje za čitavu moju obitelj. Hvala ti što me slušaš.

Amen.“

Vidiš li što je Josip učinio ispravno? I ti to možeš! Ova molitva pokazuje Josipove napore i nastojanja da svoje razmišljanje uskladi s Božjim razmišljanjem. Možda mu je za to trebalo malo vremena, ali on je to počeo činiti, a Bog će mu sigurno pomoći. On će isto učiniti za tebe.

Budi siguran da u svoj komplet za borbu na bojnom polju uma uključiš i molitve za „ispravno razmišljanje“.